

REGOLAMENTO MONTEVECCHIA NIGHT TRAIL 30 km – 2019

Manifestazione sportiva promozionale non competitiva di Trail Running e corsa in notturna nel Parco di Montevicchia nelle zone limitrofe, con partenza e arrivo dal birrifico Fabbrica Libera sito in CASATENNOVO (LC) via don Milani 28.

DATA DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE: 12 Luglio 2019

ORARIO DI PARTENZA DELLA MANIFESTAZIONE: ore 23.30

ORGANIZZAZIONE: Organizzazione, direzione tecnica e logistica a cura di **Freemind team raid multisport adventure a.s.d. e di Gruppo Ethos Running Team a.s.d.**

PERCORSO DI GARA

Tracciato di 30 km circa con dislivello positivo/negativo da percorrere in tappa unica a velocità libera, con tempo limitato ed in regime di autosufficienza idrica ed alimentare. I sentieri sono generalmente ben tracciati e l'organizzazione per limitare l'impatto ambientale collocherà segnaletica composta da "balise" (cartelli / indicazioni / fettucce / nastri catarifrangenti) visibili nella notte. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose nonché ai concorrenti e terzi, prima, durante e dopo la gara. Nelle fasi di gara che si svolgono su strada urbana ed extraurbana vigono le regole del codice della strada. Non sono previsti presidi degli attraversamenti di strade urbane ed extraurbane lungo il percorso.

Gli atleti devono attenersi al regolamento e alle disposizioni del personale gara presente sul percorso e nei punti di controllo.

Rispetto delle persone, rispetto delle regole, rispetto della natura, solidarietà verso il prossimo, rispetto verso le località ospitanti e rispetto per i volontari sono elementi imprescindibili e fondamentali per il buon esito dell'evento.

Non ci sono restrizioni di partecipazione ma è vivamente consigliato aver già completato corse collinari di almeno 15km e/o una mezza maratona. Per partecipare è fondamentale che ogni atleta sia pienamente cosciente della lunghezza e della particolare difficoltà della prova ed essere perfettamente allenato per affrontarla.

ISCRIZIONE

Online sul sito dedicato www.fabbricaliberabeerfest.it oppure presso i locali di Gruppo Ethos:

- Fabbrica Libera – via don Milani 28, Casatenovo
- Fabbrica Libera – via A. Manzoni 53, Cornate d'Adda
- Sanmauro – via de Gasperi 82, Casatenovo
- Risoamaro – via P. Masciadri 2, Mariano Comense
- Acqua e Farina – via dell'Artigianato 4, Agrate Brianza
- Grani&Braci – via Ferrari angolo via Farini, Milano
- Karné – via Zuccoli 6, Milano

Costo:

Euro 20,00 fino al numero massimo di iscrizioni, fissato in 300 atleti, per le iscrizioni pervenute entro il 30 Giugno 2019.

Euro 25,00 fino al numero massimo di iscrizioni, fissato in 300 atleti, per le iscrizioni pervenute entro l'11 Luglio 2019.

Euro 30,00 fino al numero massimo di iscrizioni, fissato in 300 atleti, per le iscrizioni pervenute dalla mattina del 12 Luglio 2019, sino alle ore 22.30, effettuate sul posto.

L'iscrizione si considera perfezionata alla data di avvenuto pagamento.

Per i gruppi prevista iscrizione agevolata 10 + 1.

Ristoro finale con buono pasto e birra Libera media a scelta tra le birre artigianali presso Fabbrica Libera.

Termine iscrizioni *on line* 11/07/2019 ore 12,00.

Pacco gara garantito per i primi 250 iscritti.

TEMPISTICHE GARA

Partenza unica: **ore 23,30 – 12 Luglio 2019**

Il tempo massimo di percorrenza **ore 4:30**

CONTROLLI

Su tutto il percorso saranno presenti altri punti di controllo a sorpresa in località stabilite a discrezione dell'organizzazione.

Durante tutto il percorso saranno presenti punti di controllo mobili.

Per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, i concorrenti messi fuori corsa dovranno attenersi alle indicazioni del personale di servizio per le modalità di rientro.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, inserire barriere orarie, l'ubicazione dei posti di soccorso

In caso di avverse condizioni meteo l'organizzazione, sentito il responsabile sicurezza e del percorso, può stabilire l'eventuale sospensione della manifestazione e/o la modifica del percorso.

La decisione della direzione di gara è inappellabile.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della manifestazione e **libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.**

Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso, appositi raccoglitori si possono trovare nelle zone di controllo. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati.

PARTECIPAZIONE

Corsa individuale nei boschi e sentieri attraverso le colline di Montevvecchia e delle zone limitrofe, in stato di autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso **non** ci saranno punti acqua.

Alla gara possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età.

NON SONO PREVISTI RISTORI.

REQUISITI

Una capacità di autogestione personale, supportata da un allenamento adeguato sono gli elementi principali per una buona riuscita del Montevvecchia Night Trail.

Non sono necessarie tessere di federazioni riconosciute dal CONI o Enti equiparati, è obbligatorio il certificato medico sportivo per la pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità il giorno della manifestazione e la liberatoria firmata scaricabile dal sito internet della gara

Copia del certificato medico dovrà essere inviata per email a info@gruppoethosrunningteam.it.

In caso di concorrenti in difficoltà è obbligo prestare i primi aiuti avendo cura di avvisare il più velocemente il personale addetto.

È fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso pena squalifica immediata.

Alla gara non possono partecipare atleti che siano temporaneamente o definitivamente soggetti a sanzione per violazione della normativa anti-doping per qualsiasi specialità compresa nell'attività di federazioni affiliate al Comitato Olimpico (CONI).

CRONOMETRAGGIO

Non è previsto il cronometraggio tramite chip elettronico. I tempi di gara e gli intertempi saranno rilevati con sistemi manuali dalla Federazione Italiana Cronometristi sez. Lecco.

RITROVO

VENERDI 12 LUGLIO dalle ore 21,30 alle 23,00 presso il ritrovo in Via don Milani 28 Casatenovo (Lecco) al birrificio Fabbrica Libera. Nella zona di partenza/arrivo sono presenti ampie zone di parcheggio segnalate.

ORE 23.00: Briefing tecnico e controllo materiali

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa in quanto lasciassere della manifestazione e necessario al controllo degli organizzatori.

Il pettorale deve essere visibile anteriormente, deve leggersi in tutte le sue parti. Il pettorale non deve essere modificato in nessun modo.

I partecipanti, nel rispetto dell'organizzazione e dei volontari addetti, **IN CASO DI RITIRO**, sono pregati di avvisare del proprio ritiro al punto di controllo o telefonare al numero di emergenza

- 338 5367835 (Beppe)
- 338 4748287 (Roberto)

ASSISTENZA MEDICA

Alla partenza/arrivo sarà presente assistenza medica.

Un atleta che richiede assistenza medica si sottomette alla decisione del personale medico e deve accettarne qualsiasi decisione.

PREMI/CLASSIFICHE

Sarà stilata classifica generale e M/F in base al tempo di arrivo.

- Nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti
- Ogni atleta finisher avrà un riconoscimento a fine gara
- I primi 5 atleti classificati nelle categorie Maschi e Femmine riceveranno premi in natura e trofeo.

Non sono previsti premi di categoria.

I premi saranno consegnati esclusivamente durante la premiazione, prevista dopo un'ora dall'arrivo del quinto classificato uomo e donna.

PREMIO MEMORIAL GIOVANNI SCOTTI:

Sarà consegnato a chi raggiungerà per primo la località di Ossola

MATERIALE OBBLIGATORIO:

1. telefono cellulare acceso con memorizzati i numeri di emergenza
2. lampada frontale con pile di ricambio
3. riserva acqua minimo 500ml consigliato 1 litro
4. riserva alimentare (l'equivalente di 3 barrette energetiche sono considerate riserva alimentare)
5. fischietto
6. telo termico
7. In caso di brutto tempo: giacca impermeabile, capi caldi, maglia maniche lunghe, berretto, pantaloni corsa sotto ginocchio. Gli organizzatori potranno decidere - in caso di brutto tempo - se considerare obbligatorio il materiale sopra elencato al punto 7.

IL MATERIALE OBBLIGATORIO SARA' OGGETTO DI CONTROLLO PER TUTTI I PARTECIPANTI AL BANCO DELLE ISCRIZIONI, PRIMA DEL RITIRO DEL PETTORALE.

Sono possibili controlli del materiale obbligatorio a sorpresa sul percorso.

La mancanza del materiale obbligatorio comporta l'immediata squalifica ed il ritiro del pettorale

ANNULLAMENTO GARA

La gara potrà essere sospesa dietro richiesta delle istituzioni locali causa calamità naturale.

In caso di condizioni climatiche estreme il percorso, per la sicurezza degli atleti potrà subire delle variazioni.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli eccezionali, la partenza può essere posticipata di massimo 2 ore; oltre 2 ore la corsa è annullata.

Per cause di forza maggiore (in particolare in caso di cattive condizioni meteo e/o per ragioni di sicurezza), l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie. In caso di annullamento, per decisione presa dall'Organizzazione 10 giorni prima della data di partenza, un rimborso parziale dell'iscrizione verrà effettuato. La somma rimborsata è fissata in modo da permettere all'Organizzazione di compensare le spese irreversibili al momento dell'annullamento. In caso di annullamento, deciso meno di 10 giorni prima della partenza o in caso di sospensione della corsa, per una qualsiasi ragione, il rimborso dell'iscrizione non verrà effettuato.

PENALITA' E SQUALIFICHE

- Taglio del percorso involontario: da 1 ora a squalifica, secondo la valutazione giudici di gara
- Rifiuto del controllo materiale d'obbligo: squalifica
- Abbandono rifiuti sul percorso: squalifica
- Non rispetto del personale gara od altro atleta: squalifica
- Ingiurie: squalifica
- Aiuti esterni lungo il percorso: squalifica
- Mancata assistenza ad altri atleti in gravi difficoltà: squalifica
- Pettorale non visibile: 1 ora
- Truffa agonistica (tagli di percorso ritenuti volontari, utilizzo di mezzi di trasporto, scambio pettorale): squalifica
- Mancata punzonatura punti controllo: squalifica, salvo reale dimostrazione passaggio corretto.
- Raggiungimento barriera oraria fuori tempo limite: fermo atleta (l'atleta potrà continuare privatamente sotto la sua responsabilità) e ritiro del pettorale

CONTROLLO ANTI-DOPING

Tutti gli atleti possono essere sottoposti ad un controllo anti-doping

Il rifiuto al controllo anti-doping equivale alla squalifica gara senza possibilità d'appello.

RECLAMI

Tutti i reclami, inerenti penalità o squalifiche, dovranno essere formulati per iscritto in carta semplice con firma e numero di pettorale.

Consegnati al responsabile reclami, presente all'arrivo gara – con cauzione €100,00 (restituibili solo se reclamo accettato).

Il reclamo deve essere presentato entro 30 minuti dalla fine della gara calcolando il tempo limite della stessa.

GIURIA

La giuria è nominata dall'organizzazione.

DIRITTI D'IMMAGINE

L'organizzazione potrà utilizzare qualsiasi immagine filmata o fotografica dell'evento senza che, ogni concorrente possa avvalersi del diritto di immagine.

Qualsiasi filmato o immagine fotografica dell'organizzazione o dell'evento in se, può essere utilizzata dagli atleti esclusivamente per uso privato. È vietato l'utilizzo pubblico.